

# Как сохранить эндокринное здоровье ребенка

*Во всем мире отмечается рост числа болезней, которые связаны с нарушением работы эндокринной системы, и большая их часть возникает в раннем возрасте. Детская эндокринология обладает своим рядом особенностей, что напрямую связано с детьми и подростками, так как организм ребенка находится в постоянном развитии.*

Кто и с какими проблемами приходит на прием, как уберечь ребенка от последующих проблем в эндокринной системе - рассказывает **Ирина Андреевна ШАЛУНОВА**, детский эндокринолог высшей врачебной категории детского консультативно-поликлинического отделения КГБУЗ «Диагностический центр Алтайского края».

**Ирина Андреевна, какие органы находятся под контролем детского эндокринолога?**

- Сама наука эндокринология занимается изучением строения, развития и функций желез внутренней секреции, механизма действия гормонов, а также заболеваниями эндокринной системы. Соответственно, детский эндокринолог - это врач, занимающийся патологией детских эндокринных желёз, проблемами полового развития и роста детей и подростков.

**От правильности работы желёз внутренней секреции зависит как физическое, так и умственное развитие ребенка.** Эндокринные железы в детском организме представлены щитовидной, поджелудочной и вилочковой, половыми железами, гипоталамо-гипофизарной системой, надпочечниками. Они регулируют работу всех органов и тканей, отвечают за пропорциональное развитие малыша.

Замечу, что специфика моей рабо-

ты, как детского эндокринолога, в том, что нередко требуется длительное наблюдение за правильным формированием растущего организма. В отдельных случаях такая работа продолжается буквально от рождения и до 18 лет, когда подросток передается под наблюдение ко взрослым специалистам.

**- К вам на прием родители с детьми чаще всего приходят с какими проблемами?**

- Их можно разделить на несколько групп.

Во-первых, это **дети, имеющие проблемы с ростом.** Родителей должно насторожить как отставание ребенка в росте от сверстников, так и опережение, когда он значительно выше одноклассников, особенно в подростковом возрасте. Детский эндокринолог должен разобраться и установить причину, выяснить, является ли это особенностью развития ребенка или проявлением эндокринного заболевания, которое требует тщательного обследования и назначения лечения.

Следующая группа больных - **дети, которые имеют самые разные проблемы с задержкой в развитии.** Например, ребенок может поздно начать ходить и говорить, иметь проблемы с памятью, трудно общается со сверстниками. Внешне они ничем не отличаются от других детей, не имеют визуальных дефектов, а умствен-



ное развитие отстает. Эти проявления также могут быть признаками эндокринных заболеваний. Такие дети, как правило, берутся на учет врачом-эндокринологом и наблюдаются по месту жительства. В Барнауле в детских поликлиниках ведут прием детские эндокринологи. Иная картина в городах и районах края, где специалистов не хватает. Поэтому детей из этих районов направляют на повторную консультацию в Диагностический центр Алтайского края. Замечу, что таких пациентов я наблюдаю в течение длительного времени.

Третья категория наших пациентов - **дети, имеющие избыточную массу тела, страдающие различной степенью ожирения.** У этой патологии нет возрастных рамок. Даже у ребятшек в возрасте до года лишний вес может стать первым признаком большой проблемы. Но очень часто родители не обеспокоены этим вопросом, считая, что полнота ребенка - это показатель его здоровья. Часто проблемы с весом возникают у детей в подростковом периоде, когда происходит гормональная перестройка организма. Особенно это выражено у детей, имеющих характерную наследственность: избыточный вес имеется у родителей, ближайших родственников. Есть примеры, когда на прием приходят мама и ребенок

## Эндокринные заболевания:

- ◆ заболевания щитовидной железы (гипертиреоз, гипотиреоз);
- ◆ сахарный диабет 1-го и 2-го типов;
- ◆ ожирение;
- ◆ заболевания гипоталамо-гипофизарной системы: нарушение роста (задержка или ускоренный рост);
- ◆ нарушение полового развития у мальчиков и девочек (задержка полового развития, преждевременное половое развитие);
- ◆ заболевания надпочечников.



одной конституции.

Также к эндокринологу направляются **дети с диагнозом «сахарный диабет»**, - чтобы исключить или подтвердить наличие осложнений этого грозного заболевания. Сначала я назначаю *все необходимые обследования, которые можно пройти комплексно за короткое время непосредственно в Диагностическом центре Алтайского края - у нас проводится весь спектр диагностических мероприятий*. По их результатам даю необходимые рекомендации, ребенок продолжает наблюдаться уже по месту жительства, где лечащий доктор следит за ходом лечения.

У детей, как и у взрослых, проживающих в Алтайском крае, широко распространена **проблема нарушений в работе щитовидной железы**. Наш регион характеризуется дефицитом йода - важного микроэлемента, необходимого для правильной работы щитовидной железы. Сама железа небольшая, но роль, которую она играет в организме, - колоссальная. При нарушениях ее работы возникают различные заболевания. Поэтому эндокринолог на ранних этапах должен увидеть эти проблемы, своевременно назначить лечение, чтобы ребенок развивался и рос полноценно, оставался физически и умственно здоровым.

**- Неонатальный скрининг новорожденных помогает выявлять на ранней стадии эндокринные заболевания?**

- Обязательный неонатальный скрининг был введен в 90-х годах прошлого века. Всех новорожденных детей в родильных домах обследуют на определенные генетические врожденные заболевания. Они не так часто встречаются, но если их пропустить на раннем этапе, то ребенок в дальнейшем станет инвалидом. Современный уровень развития медицины позволяет вовремя поставить диагноз, назначить лечение. И такие дети растут и развиваются нормально, ничем не отличаясь от своих сверстников.

Итак, если сделанный в родильном доме скрининг оказался положительным, то для подтверждения или опровержения диагноза новорожденного ребенка обязательно направляют на прием к детскому эндокринологу. Он назначает контрольное обследование. Если диагноз все-таки подтверждается, такому маленькому пациенту сразу назначается лечение специальными препаратами. Особенно важно назначить лечение в первые недели жизни ребенка и в дальнейшем строго соблюдать все рекомендации

## Когда нужно обратиться к детскому эндокринологу?

◆ Если у ближайших родственников есть эндокринные заболевания.

◆ Если малыш родился с массой более 4кг, либо быстро прибавляет в весе, полнее своих сверстников;

◆ Если ребенок с низкой массой тела (гипотрофией).

◆ Если ребенок значительно выше или ниже своих сверстников.

◆ Если ребенок часто болеет, при исключении других причин.

**При нарушении полового разви-**

**тия** (преждевременное половое развитие - у девочек - до 8, у мальчиков до 9 лет появление вторичных половых признаков: оволосение интимных зон, подмышечных впадин; у девочек - молочных желез, появление менструации, у мальчиков - увеличение полового члена, появление оволосения на подбородке, над верхней губой).

**При задержке полового развития** (у детей, достигших верхнего предела нормального пубертата (у девочек - 13, у мальчиков - 14 лет), отсутствуют вторичные половые признаки).

**Основные признаки заболеваний щитовидной железы:** увеличение щитовидной железы, слабость, быстрая утомляемость или повышенная нервная возбудимость, изменения кожи, выпадение волос, ломкость ногтей, нарушения менструального цикла у девушек.

**Если вы заметили хоть один из вышеописанных симптомов, то не стоит затягивать с визитом к детскому эндокринологу!**



врача. Таких детей мы постоянно наблюдаем, и в дальнейшем они растут абсолютно здоровыми. Такие примеры есть и в моей практике. Так, 12 лет назад на прием принесли трехнедельного ребенка, девочке провели обследование, назначили лечение. На первом году жизни родители привозили ее на прием раз в месяц, затем - раз в два месяца, потом - еще реже. Буквально на прошлой неделе ко мне пришла вся семья, девочка подошла к подростковому возрасту - и это нормальный здоровый ребенок.

**- Какие пожелания можно адресовать родителям?**

- Конечно, для принятия правильного решения в сложных случаях важен личный опыт каждого врача. Я работаю детским эндокринологом 25 лет, и сегодня особенно понимаю, насколько это важно.

Имеет значение и то, что все необходимые методики обследования доступны в Диагностическом центре

Алтайского края по направлениям самых разных специалистов. Для этого достаточно, чтобы врач определил проблему, ставшую показанием для обследования. И в течение короткого времени ребенок может быть обследован полностью.

Говоря о здоровье детей, всегда надо понимать ту большую ответственность за их будущее, которая лежит на родителях. Им могу пожелать всегда оставаться в тесном контакте со своим участковым педиатром.

Мамам не всегда удается уловить отдельные изменения в здоровье малыша, но если они появились, то обсуждать ситуацию следует именно с врачом. Придя на прием, внимательно выслушайте все рекомендации, в том числе и те, которые касаются питания. Те нюансы, о которых говорит врач, знает не каждая мама. А именно от вашего внимания и понимания часто зависит благополучное взросление ребенка, сохранение его здоровья. ☺

**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**  
КГБУЗ «Диагностический центр Алтайского края»:  
(3852) 24-32-90 - справочная,  
(3852) 250-400 - единый номер регистратуры.  
Адрес: г.Барнаул, пр.Комсомольский, 75а

На правах рекламы

**ЗДОРОВЬЕ** АЛТАЙСКОЙ СЕМЬИ

